

# Contes pour les Seniors



## Contenu du spectacle

### Contes :

Pour les seniors, des contes traditionnels de tout pays.

Des contes merveilleux, des contes de sagesse, drôles, poétiques ou émouvants.

### Chansons, devinettes

Entre les contes, des chansons traditionnelles que les personnes âgées peuvent connaître.  
Des chansons à répondre pour inviter le public à chanter.

Parfois quelques devinettes.

## Un spectacle vivant

La conteuse s'approprie les histoires en les rendant les plus vivantes possible.

Elle joue différents personnages, chante, danse.

Elle invite le public à participer pour qu'il fasse lui aussi partie de l'histoire et reste captivé.



## Instruments à effets sonores, bruitage

La conteuse accompagne parfois ses contes de bruitages, d'instruments de musique ou à effets sonores tels que le bâton de pluie, le djembé ou le tuyau harmonique.

## Thèmes

La conteuse propose différents thèmes tels que le printemps, l'Asie, l'Afrique ou encore la mer et bien sûr Noël, etc...

# La conteuse

*« Petite je voulais m'appeler Alice.*

*Mon pays préféré a toujours été celui des merveilles.*

*Le plus important est de donner au public*

*Pour moi, il fait partie de l'histoire. »*



Née aux Sables d'Olonne en Vendée, Hélène Chendi a été bercée par les contes.

Dès son plus jeune âge, elle prend des cours de danse classique puis de jazz.

Elle se forme au Théâtre avec Patrick Lassarte à Montrouge (92) et travaille sous sa direction.

Elle suit au Conservatoire de Paris 12e, une formation à l'Art du Conte avec Gilles Bizouerne et différents intervenants : Claire Garrigue (chant), Nathalie Leboucher (théâtre dansé), Florence Desnouveaux (tout-petits), Marc Buléon (rythme) et Ralph Nataf.

Elle fait ses débuts à la maison de quartier des Forges et la Maison de retraite André Boutelier à la Roche sur Yon.

Elle conte pour les seniors, les adultes, les familles, le jeune et très jeune public.

Hélène conte dans les médiathèques, crèches, écoles, maisons de retraite, festivals, comités d'entreprises, lors de balade contées, chez l'habitant...

Hélène Chendi est directrice artistique, conteuse, comédienne et animatrice de stages.

## Indications pratiques :

**Public** : seniors

**Durée** : adaptable

**Sonorisation** : Le spectacle est acoustique et adaptable en tout lieu, équipé ou non équipé. Possibilité de sonorisation pour les plus grande jauges.

**Fiche technique** : disponible sur demande

## Contacts :

### Hélène Chendi

112 boulevard Edouard Branly

217 Résidence des Forges

85000 La Roche sur Yon

Tel : 06 80 66 03 43

[helene.chendi@gmail.com](mailto:helene.chendi@gmail.com)

[www.helenechendi.com](http://www.helenechendi.com)

### Bureau de Diffusion

Contact : Alexandra Bouglione

Tel : 07 81 47 96 72

[diffusion.helenechendi@gmail.com](mailto:diffusion.helenechendi@gmail.com)

[www.alexandrabouglione.com](http://www.alexandrabouglione.com)

### Cie L'Arbre à Palabres

Contact : Danielle Chéret

Tel : 07 70 39 82 70

[arbreapalabres.bureau@hotmail.com](mailto:arbreapalabres.bureau@hotmail.com)

Cie L'Arbre à Palabres - La Roche sur Yon (85) - Association loi 1901 - Siret: 81238269500029  
Licence d'entrepreneur de spectacles : 2 PLATESV-R-2021-007370 - 3 PLATESV-R-2021-007373

